

Météo France a placé le département en vigilance jaune canicule à compter de demain mardi midi.

La chaleur présente sur la moitié sud de la France gagne du terrain vers le nord, englobant toute la région Bourgogne Franche-Comté.

Voici les températures prévues pour les journées de mardi et mercredi :

mardi : températures minimales entre 16 et 19 degrés ; températures maximales entre 33 et 37 degrés.

mercredi : températures minimales entre 18 et 22 degrés ; températures maximales entre 33 et 37 degrés.

Les températures maximales marquent donc un pallier entre mardi et mercredi.

A l'inverse, les températures minimales ont tendance à augmenter par effet d'accumulation de la chaleur au fil des jours.

A noter qu'au cours des journées de mardi et mercredi, des orages pourraient concerner les départements placés en jaune canicule, mais ces orages ne semblent pas suffisants pour rafraîchir de manière significative l'atmosphère.

Jeudi, les températures minimales seront encore très chaudes entre 19 et 21 degrés. Les températures maximales seront en baisse avec l'arrivée d'une dégradation orageuse plus généralisée par l'ouest en cours d'après-midi. L'épisode de canicule devrait donc prendre fin en cours de journée de jeudi.

Pour information, la chaleur est plus intense sur le sud de la région BFC : les départements 39, 58 et 71 ont été placés en orange canicule.

A l'heure actuelle de la prévision, il n'est pas prévu d'étendre plus au nord la vigilance orange canicule.

## **RECOMMANDATIONS :**

Les risques sur votre santé peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer **AVANT** les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes

Pendant les fortes chaleurs. Protégez-vous :

- Restez au frais (chez vous ou dans un lieu rafraîchi)
- Buvez de l'eau (sans attendre d'avoir soif)
- Mouillez-vous le corps
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante
- Evitez l'alcool
- Prenez des nouvelles de vos proches et des plus fragiles

En cas de malaise, appelez le 15

**Préfecture du Territoire de Belfort**  
**Service Interministériel de Défense et de Protection Civiles**