

Mesdames, Messieurs,

Météo France a placé le département du Territoire de Belfort en vigilance jaune canicule ce samedi et en vigilance orange à compter de dimanche 29 juin 2025 à midi.

Cet après-midi, les températures dépassent 30 degrés dans la plupart des endroits de Bourgogne - Franche-Comté, les maximales se situant entre 30 et 34 degrés.

Dimanche, la chaleur s'intensifie avec des températures maximales qui se situent entre 32 et 36 degrés.

Les températures nocturnes sont également élevées, les minimales de la nuit de dimanche à lundi seront comprises entre 18 et 22 degrés.

En début de semaine prochaine, les températures maximales supérieures à 35 degrés se généralisent en plaine tandis que les températures nocturnes descendent rarement en-dessous de 20

degrés.

La chaleur va donc s'accumuler au fil des jours avec un effet plus marqué dans les secteurs urbanisés.

Cet épisode caniculaire pourrait durer jusqu'en milieu de semaine prochaine, sa durée reste encore à préciser.

Nous vous invitons à relayer largement cette information auprès de vos administrés, en particulier aux personnes enregistrées sur le registre des personnes vulnérables de votre commune ainsi qu'aux organisateurs de manifestations.

RECOMMANDATIONS :

Les risques sur votre santé peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes :

- Restez au frais (chez vous ou dans un lieu rafraîchi)

- Buvez de l'eau (sans attendre d'avoir soif)

- Mouillez-vous le corps

- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit

- Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante

- Evitez l'alcool

- Prenez des nouvelles de vos proches et des plus fragiles

En cas de malaise, appelez le 15